

Безопасность детей дома

Когда вы в последний раз ползали по квартире на коленках? Вопрос кажется странным, но он возник не просто так. Дети ежедневно исследуют свое окружение, залезая в самые неожиданные места и хватая вовсе не предназначенные для них предметы.



Обследуйте весь дом раньше ребенка, чтобы устранить потенциально опасные для малыша вещи. Многие родители считают, что принимать особые меры предосторожности нужно, если в доме есть младенцы, которые только начинают ползать и ходить.

Тем не менее, более старшие дети тоже нередко получают бытовые травмы.

Более трети несчастных случаев, происходящих с детьми до 14 лет, случаются дома. И многих из них можно было бы избежать, если бы родители серьезнее относились к безопасности своих детей. Наибольшему риску подвергаются малыши до 4 лет. **Лучшим способом предотвратить несчастные случаи с ребенком – не оставлять его без присмотра.** Но даже самый внимательный родитель не в состоянии следить за ребенком каждую секунду на протяжении всего дня. Детям хватает одного мгновения, чтобы подбежать к горячей духовке, схватить ножик, или засунуть в рот найденные таблетки. Как же обеспечить ребенку безопасность дома? В первую очередь надо помнить, что чаще всего является причиной бытовых травм и несчастных случаев дома: Вода – в ванне, на кухне, в трубах водоснабжения и отопления. Огонь и горячие предметы, например духовка. Ядовитые вещества и лекарства. Многие хозяйки хранят

бытовую химию под раковиной на кухне или в ванной комнате. И нередко дети залезают в эти укромные уголки чаще мамы. Многие медицинские препараты тоже часто хранятся «под рукой», то есть в пределах досягаемости



ребенка. Угроза падения – лестницы, скользкий пол, высокая мебель и окна. Подумайте, как вы сможете избежать этих опасностей. Не оставляйте ребенка без присмотра в ванне и около бассейна. Держите вне досягаемости малыша спички, зажигалки, колющие и режущие предметы, ядовитые вещества и медицинские препараты. **Не оставляйте ребенка одного в комнате с открытым окном. Помните, что москитная сетка не спасает ребенка от падения. Скорее наоборот – она создает иллюзию**

надежной преграды, и ребенок может облокотиться на неё. Ребенок 3 лет не в состоянии понять причину опасности того или иного предмета. Но ему уже можно объяснить, что огонь может сделать очень больно. И что лекарства можно пить, только если это велел делать доктор. Для наглядности, можно рассказать историю о девочке/мальчике, который съел без спросу таблетки, сильно заболел, и его пришлось увезти в больницу. Это не даст гарантии безопасности вашего ребенка, но немного уменьшит риск несчастного случая. Будьте хорошим образцом для подражания – если вы не разрешаете ребенку сидеть на краю ванны или на подоконнике, не делайте этого сами. Маленькие дети очень любознательны и непоседливы. Одними запретами невозможно заставить их играть весь день на ковре в центре комнаты. Запрещая

ребенку играть в каком-то месте, обязательно предложите ему безопасную альтернативу. Если у малыша «домик» под раковиной, предложите ему сделать убежище под столом в комнате. Примените фантазию, чтобы сделать новое место более привлекательным для малыша – повесьте плед вместо стенки или используйте пустые коробки в качестве мебели. Постарайтесь взглянуть на дом глазами ребенка, чтобы понять, где его может поджидать опасность. Лучше перестраховаться, чем позже жалеть о собственной беспечности. .