

Памятка для родителей



1. Документы при поступлении в ДОУ:

- медицинская карта с разрешением медкомиссии.

2. Посещение детского сада:

- утром приходите до 8.00 часов.

От родителей требуется приводить ребенка в детский сад ежедневно, если были допущены 3 дня пропусков необходимо предоставить справку от участкового педиатра. Не допускать пропуски без уважительной причины.

- извещать о пропусках в детский сад необходимо заранее, либо до 12 часов.

- в случае начинающихся симптомов болезни (кашель, насморк) сразу обращаться к врачу во избежание осложнений.

- приводить ребенка в ясли необходимо чистым (чистые руки, волосы, ногти, чистое нижнее белье)

3. У ребенка должно быть:

- запасная одежда (носки - 1 шт, плавки – 2 шт, майка – 1 шт, колготки – 2 шт, носовые платочки, прогулочная одежда).

- вся одежда должна быть промаркирована (подписать имя и букву от фамилии)

- можно давать домашние игрушки (1, 2 чистые и легкообрабатываемые).

Уважаемые мамочки и папочки!

Познакомьтесь, пожалуйста, с этими советами, которые помогут успешно сопроводить Вашего малыша, предупредить его заболеваемость и снизить эмоциональный дискомфорт в период адаптации к детскому саду.

Как надо вести себя с ребёнком:

-показать ребёнку новый статус (он стал большим);

-не оставлять его в детском саду на длительные сроки в первые дни;

-обратить внимание на положительный климат в семье;

-следует снизить нервно-психическую нагрузку;

-сообщить воспитателям, помощнику воспитателя, медицинской сестре, заинтересованным специалистам о личностных особенностях ребёнка, специфике режимных моментов, любимом занятии малыша и т.д.;

-при выраженных невротических реакциях не посещать учреждение несколько дней.

Как не надо:

-отрицательно отзываться об учреждении, его специалистах;

-не обращать внимание на видимые отклонения в поведении ребёнка;

-препятствовать контактам с другими детьми;

-увеличивать нагрузку на нервную систему;

-одевать ребёнка не по сезону;

-конфликтовать дома, наказывать ребёнка за капризы.